

Yersiniosis

¿Qué es la yersiniosis?

La yersiniosis es una enfermedad bacteriana que generalmente afecta el tracto intestinal. Es una enfermedad relativamente rara y generalmente se presenta como un hecho individual aislado. Ha habido informes de brotes epidémicos ocasionales debidos a la exposición común.

¿Se trata de una enfermedad nueva?

No. Los gérmenes que causan la yersiniosis han estado presentes por muchos años. Sólo en años recientes se ha reconocido que constituye una infección importante, aunque poco común. Debido a que esta enfermedad no es habitual, muchos laboratorios no realizan en forma rutinaria las pruebas específicas para identificarla.

¿Quiénes contraen esta enfermedad?

Si bien esta enfermedad puede ser contraída por cualquier persona, su incidencia es mayor en niños.

¿Cómo se contagia?

El germen yersinia se contagia a través del consumo de alimentos o agua contaminados y por el contacto con personas o animales infectados.

¿Cuáles son sus síntomas?

Las personas infectadas pueden presentar diarrea leve o severa, fiebre y calambres abdominales. En algunas ocasiones, la infección por yersinia puede ser similar a la apendicitis.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

En general, los síntomas aparecen entre tres y siete días después de la exposición.

¿Dónde se encuentran los gérmenes de la yersinia?

Los animales son la principal fuente de yersinia. Los desechos fecales de animales (sobre todo de los cerdos) pueden contaminar el agua, la leche y los alimentos, que se convierten en una fuente de infección para las personas y otros animales. El germen ha sido encontrado en intestinos de cerdo, leche cruda, lagos, arroyos, helados, leche de chocolate pasteurizada en forma incorrecta, tofu, mariscos, animales silvestres y domésticos.

¿Cuánto tiempo puede una persona infectada ser portadora de este germen?

El germen se elimina en las heces durante el período en que la persona tiene diarrea y en algunos casos, durante unas pocas semanas o meses después de la diarrea. Por esta razón, las personas infectadas deben ser muy cuidadosas y lavarse muy bien las manos después de haber utilizado el baño.

¿Cómo se trata la yersiniosis?

La mayoría de los casos de yersiniosis sanan sin que sea necesario el tratamiento. Generalmente las personas que presentan síntomas graves o infección del torrente sanguíneo deben ser tratadas con antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la yersiniosis?

Evite beber leche cruda y agua superficial que no haya sido tratada en forma adecuada. Siga las precauciones adecuadas al manipular productos de carne a fin de evitar la contaminación cruzada de carnes crudas a alimentos ya cocidos o listos para ser consumidos. Lave cuidadosamente las superficies de contacto de la comida y sus manos antes y después de preparar los alimentos.